

## Eje temático Nº 8: Enfermedades Crónicas No transmisibles

El eje temático de **Enfermedades Crónicas No Transmisibles** (ECNT) se centra en comprender, prevenir y controlar afecciones de larga duración que no se transmiten de persona a persona, como enfermedades cardiovasculares, diabetes, cáncer y enfermedades respiratorias crónicas. El objetivo general es abordar estas enfermedades desde una perspectiva integral, que incluya investigación, prevención, diagnóstico precoz y tratamiento, así como promover políticas de salud pública para mitigar su impacto.

Las incumbencias de este eje temático abarcan diversas áreas, desde la investigación básica sobre los mecanismos subyacentes de estas enfermedades, hasta la implementación de intervenciones preventivas y de manejo clínico en la población afectada. También desde el área de extensión se abarcan proyectos que aborden la concientización y prevención de estas afecciones en la comunidad como ser alimentación saludable, promoción de la actividad física y detección temprana de factores de riesgo. Además, programas de apoyo emocional y social para pacientes con ECNT y sus familias, así como campañas de sensibilización sobre el impacto de estas enfermedades en la calidad de vida.

Algunos temas que podrían ser presentados en una jornada de investigación y extensión en este campo incluyen:

**Epidemiología y factores de riesgo:** Estudio de la prevalencia, distribución geográfica y tendencias temporales de las ECNT, así como la identificación de factores de riesgo modificables, como el tabaquismo, la dieta poco saludable, la inactividad física y el consumo nocivo de alcohol.

**Diagnóstico y tratamiento:** Desarrollo y evaluación de herramientas diagnósticas precisas y métodos de tratamiento efectivos para las ECNT, incluyendo terapias farmacológicas, intervenciones quirúrgicas y rehabilitación.

**Promoción de la salud y prevención:** Implementación de programas de promoción de la salud y prevención primaria dirigidos a modificar los factores de riesgo de las ECNT, así como estrategias para el manejo de enfermedades crónicas establecidas y la prevención de complicaciones.

**Investigación traslacional y políticas de salud:** Traducción de los hallazgos de investigación en políticas y programas de salud pública efectivos, así como la evaluación de la eficacia y la equidad de las intervenciones en la prevención y el control de las ECNT.